

HISTORIAS QUE TRASCIENDEN

EL COBACHERO

SEMANA DEL 11 AL 24 DE MAYO 2022 | NO. 4



COLEGIO DE BACHILLERES
DEL ESTADO DE SONORA

ALUMNOS DE EXCELENCIA COBACH ¡EN HORABUENA!

LA CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO A LOS GANADORES ESTE 12 DE MAYO.

Visita nuestras redes sociales para ver la información completa: [f cobachson](#) [@cobach_sonora](#) [cobachsonora](#) [SonoraCOBACH](#)



Andrés Julián Santos Acosta, campeón absoluto en gimnasia | ¡Juguemos a soy, qué eres y qué somos!

Andrés Julián Santos Acosta

es campeón absoluto en gimnasia

El alumno del Cobach plantel San Luis Río Colorado, Andrés Julián Santos Acosta, obtuvo siete medallas de oro en las pruebas de gimnasia y fue declarado campeón absoluto en la Copa Internacional Jaime Romero 2022.

Andrés Julián ganó sus medallas de oro en la categoría de gimnasia, nivel 6, que comprende las pruebas en los aparatos de potro con arzones, anillos, competencias en piso, salto, barras paralelas y fijas, en la ronda general.



Fueron 25 competidores de toda la República mexicana quienes participaron en esa categoría, en la que el sonorense se proclamó campeón absoluto.

Rafael Hernández Reyes, coordinador de Deportes del plantel y profesor que ha dado seguimiento en la preparación del joven talento de la gimnasia, compartió su orgullo por las victorias obtenidas por el deportista, quien,

desde los cuatro años de edad, se inició en esta disciplina.

¡Felicidades, Andrés Julián!

Ser una mamá Cobach es...

Lizeth Ochoa Valenzuela, ha trabajado durante 26 años como docente en Cobach.

“ Desde que era niña no recuerdo otro juego más divertido que el de jugar a la mamá, reconozco que de principio tenía una idea muy romántica de la maternidad; con la experiencia me di cuenta de que no es color de rosa y que lejos de ser lo más importante, ser madre ha sido el reto más difícil y lleno de matices. La última vez que me preguntaron qué es ser mamá pensé lo siguiente:



Engordar, mucho dolor, mucho cansancio, dejar tus cosas en último plano, no dormir igual nunca más, ver los cambios en tu cuerpo al amamantar a tus hijos, tener una cicatriz en tu cuerpo -por el parto- y una pancita imposible de quitar, estar preocupada siempre por no ser lo que ellos necesitan, dejar a tu corazón andar fuera de tu cuerpo y a veces sentir

que te falta el aire por los sustos que te meten...en fin...UNA MARAVILLOSA Y COMPLICADA AVENTURA, BENDIGO A DIOS POR PERMITIRME VIVIRLA PORQUE VALE CADA MINUTO DE AMOR...¡FELICIDADES A TODAS LAS MAMÁS! ❤️

”

Ser una mamá Cobach es...

Yolanda Yajaira Carrasco Mendoza, ha trabajado durante 9 años para Cobach como diseñadora gráfica .

“ El reto más grande al que me he enfrentado, fue precisamente el lograr ser madre, fueron momentos tristes y difíciles, pero nunca perdí la esperanza, y gracias a Dios y a la ciencia cumplí mi sueño de ser mamá de una hermosa niña.



Ser mamá y trabajar es muy intenso, dividir tu tiempo y tratar de estar al 100% enfocada a cada función. Me apasiona mi trabajo y adoro ser madre. Es difícil, pero intento darle toda la atención que merece mi hija.

A todas mis compañeras de Cobach que tienen la dicha de ser madres, les deseo que las celebren como se merecen, que tengan un día muy especial y sean muy consentidas por sus hijos.

¡Feliz Día de las Madres! ❤️

”



DELITOS CIBERNÉTICOS



La información y la prevención son clave, conoce los diferentes tipos de delitos cibernéticos y, **¡evita ser una víctima!**



PHISHING

Método para **engañar** al usuario y hacer que **compartas contraseñas, números de tarjeta de crédito o información confidencial** haciéndose pasar por una **institución o persona de confianza**.



GROOMING

Se produce cuando un **adulto chantajea a un niño o adolescente** con el fin de conseguir contenido o **encuentros sexuales con el menor**.



SEXTORSIÓN

Tiene lugar cuando se practica el **sexting sin medidas adecuadas**, es decir, alguien puede usar el contenido íntimo de una persona para obtener algún beneficio.



CIBERBULLYING

Ocurre cuando una niña, niño o adolescente es **molestado, amenazado, acosado, humillado, avergonzado o abusado** por otra persona a través de medios digitales.

En tu plantel te compartirán una videograbación sobre la plática que la Unidad Cibernética de la Secretaría de Seguridad Pública dio para alumnos del Cobach.

¡JUGUEMOS A SOY, QUÉ ERES Y QUÉ SOMOS!

Taller de expresión corporal

En un ambiente de mucha alegría y dinamismo, los 14 nuevos jóvenes influencers de Conexión Cobach, tuvieron su primer taller de expresión corporal, donde se enfrentaron a diferentes retos como el de interpretación, imitación e improvisación.



Ejercicios de concentración, juegos para explorar diferentes voces, y retos de actuación, fueron las principales actividades que se realizaron con el objetivo de explorar sus habilidades y trabajar en sus áreas de oportunidad.

¡Felicidades, Rocío Janeth!



La alumna **Rocío Janeth Pérez Ríos** del Plantel Villa de Seris, ganó el 1er. lugar etapa zona y 3er. lugar a nivel nacional en el **14° Concurso de Dibujo Jurídico Infantil y Juvenil 2022**, convocado por la Suprema Corte de Justicia de la Nación y las Casas de la Cultura Jurídica.

XLIII Concurso Regional de Composición Literaria ¡FELICIDADES!

Ricardo Gaona Frisby

Plantel Caborca

1er. lugar en modalidad Cuento

“Los Cuentos del Gato”



Kamila Rojo Tadeo

Plantel Hermosillo V

1er. lugar en modalidad Poesía

“A tu cuerpo le llamaré tiempo”

Valeria Sofía Márquez Meza

Plantel Profr. Ernesto López Riesgo

Mención honorífica en modalidad Poesía

“Ojos color miel”

EL COBACHERO